

**Вопросы для сдачи вступительных испытаний (экзамена) в
магистратуру в форме собеседования**

Профиль магистерской программы «Физическая реабилитация»

1. Раскройте понятия «культура», «физическая культура», «адаптивная физическая культура».
2. В чем смысл терминов «реабилитация», «социальная интеграция», «образ жизни»?
3. Какова цель адаптивной физической культуры?
4. Каковы приоритетные задачи адаптивной физической культуры? Их взаимосвязь с традиционными задачами физической культуры.
5. Раскройте роль и место адаптивной физической культуры в реабилитации и социальной интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов.
6. Какие области знаний интегрирует в себе адаптивная физическая культура?
7. Перечислите основные отличия адаптивной физической культуры от физической культуры, медицины, валеологии, профилактической медицины, коррекционной педагогики и других отраслей знаний и практической деятельности.
8. Назовите основные виды адаптивной физической культуры.
9. Что такое адаптивное физическое воспитание (образование)?
10. Перечислите отличительные признаки адаптивного спорта.
11. На что направлено содержание адаптивной двигательной рекреации?
12. Раскройте понятие адаптивной физической реабилитации.
13. Какие типичные двигательные расстройства, характерные для инвалидов всех нозологических групп, Вы знаете?
14. Какие этапы развития спорта инвалидов Вы знаете?
15. Содержание паралимпийского движения.
16. Содержание сурдлимпийского движения.
17. Каковы особенности организации АФК и спорта для лиц с нарушением зрения?
18. Каковы особенности организации АФК для лиц с нарушением интеллекта?
19. Каковы особенности организации АФК для лиц с нарушением ОДА?
20. Каковы особенности организации АФК для лиц с нарушением слуха?
21. Каковы роль и значение государственных структур в развитии АФК?
22. Определите место и значение общественных организаций в развитии АФК?
23. Дайте характеристику функций и принципов АФК.
24. Перечислите педагогические задачи и средства АФК.
25. Какова структура системы социальной защиты инвалидов?
26. Раскройте содержание понятий «инвалид» и «инвалидность». Какова нормативно-правовая база социальной защиты инвалидов?
27. Место и роль физической реабилитации в системе комплексной реабилитации больных и инвалидов (понятие о реабилитации, цель, задачи, средства комплексной реабилитации; понятие физической реабилитации, средства и принципы физической реабилитации, применяемые в комплексной реабилитации больных).
28. Методы оценки функционального состояния больных и инвалидов с целью назначения адекватного комплексного дифференцированного восстановительного лечения и определения эффективности физической реабилитации (специальная диагностика и методы контроля за текущим состоянием больного в процессе реабилитации; диагностическое заключение: реабилитационный диагноз, реабилитационная программа, стратегия реабилитации; исходы реабилитации и оценка степени восстановления).

29. Клинико-физиологическое обоснование механизмов лечебного и реабилитационного действия физических упражнений (ФУ) (отрицательные последствия длительного постельного режима и иммобилизации; теория Р.М. Могендовича ; 4 механизма действия ФУ на организм больного).
30. Общие основы методики лечебной физической культуры (ЛФК) (критерии зависимости методики ЛФК в каждом конкретном случае; общепедагогические принципы занятий ЛФК; дозировка физической нагрузки на занятиях ЛФК, факторы, влияющие на величину нагрузки; общие правила разработки конспектов лечебной гимнастики; показания и противопоказания (общие, временные) к применению ЛФК).
31. Особенности методики ЛФК при реабилитации больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК в соответствии с периодом заболевания.
32. Особенности методики ЛФК при реабилитации больных с заболеваниями дыхательной системы. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК в соответствии с периодом заболевания.
33. Особенности методики ЛФК при реабилитации больных с заболеваниями желудочно-кишечного тракта. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК в соответствии с периодом заболевания.
34. Особенности методики ЛФК при реабилитации больных с нарушениями обмена веществ. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК в соответствии с периодом заболевания.
35. Особенности методики ЛФК при реабилитации больных с заболеваниями суставов. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК в соответствии с периодом заболевания.
36. Особенности методики ЛФК при реабилитации больных с заболеваниями мочевыделительной системы. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК в соответствии с периодом заболевания.
37. Общие основы физической реабилитации при диафизарных переломах длинных трубчатых костей (задачи, средства реабилитации на каждом периоде ЛФК при фиксационном способе иммобилизации).